

霞ヶ浦北浦の夏のわかさぎ

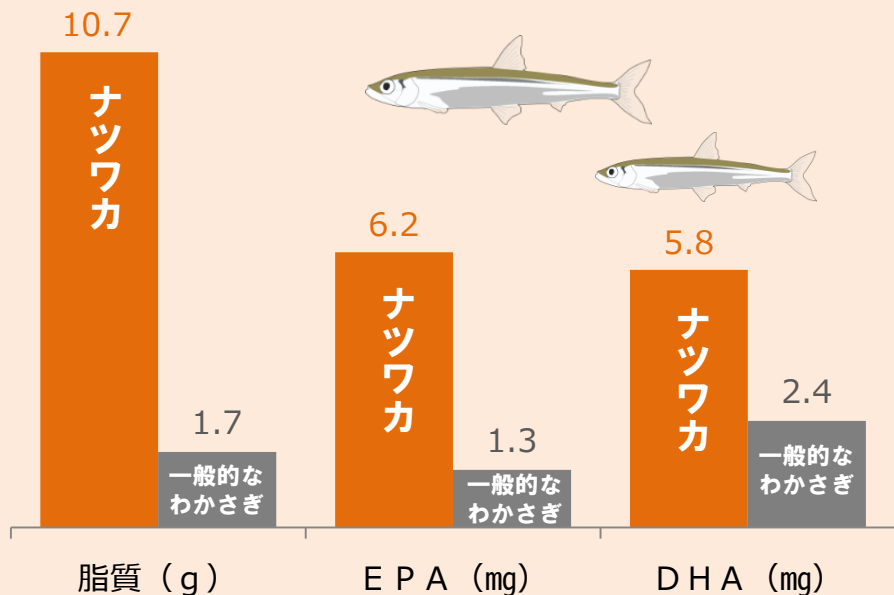
ナツワカ



7月21日は霞ヶ浦北浦のわかさぎ漁解禁日。

夏に獲れるわかさぎは全国でも珍しく、地元では「ナツワカ」の愛称で親しまれています。

ナツワカは脂がのってEPA、DHAが豊富



■ ナツワカ（霞ヶ浦産わかさぎ／H28.7）
試験依頼先：（財）日本食品分析センター

■ 一般的なわかさぎ
日本食品標準成分表2015年版（文部科学省）

脂質
（×1）

EPA・DHA
（×100）

霞ヶ浦北浦
水産事務所
Twitter



霞北の魚が買える店
食べられる店

霞北 味わいマップ 🔍



で検索！

霞ヶ浦北浦水産振興協議会