

霞ヶ浦北浦

夏のわかさぎ

ナツワカ



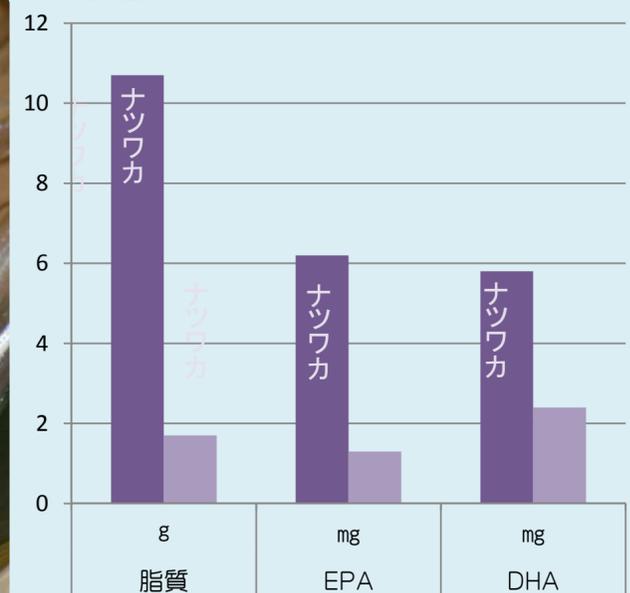
写真提供：霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会

ナツワカは脂がのってEPA, DHAが豊富



霞ヶ浦北浦水産事務所
公式ツイッター

わかさぎ(生)の成分 可食部100gあたりの含有量



ナツワカ
(霞ヶ浦産ワカサギ)
H28.7 ※1
一般的なわかさぎ
(日本食品標準成分表)
※2

※1 試験依頼者:
霞ヶ浦北浦水産振興協議会
試験依頼先:
一般財団法人
日本食品分析センター
※2 日本食品標準成分表
2015年版(文部科学省)

脂質(X1)
EPA・DHA(X100)