

霞ヶ浦北浦

ナツワカ

夏のわかさぎ

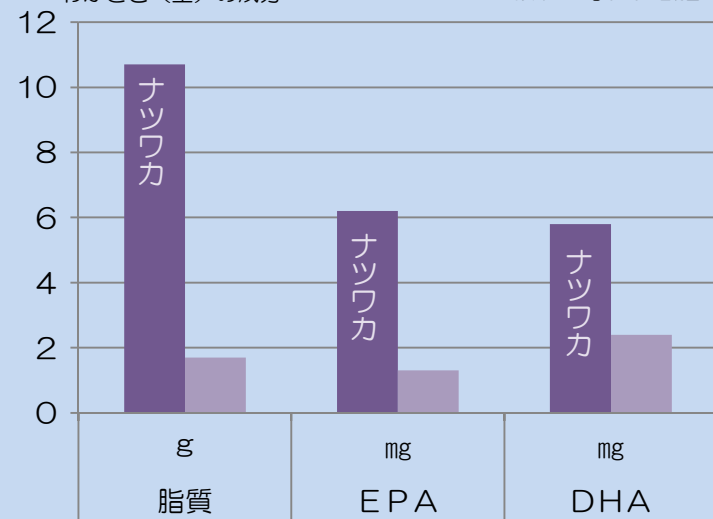
ナツワカは脂がのってEPA, DHAが豊富



霞ヶ浦北浦水産振興協議会

わかさぎ(生)の成分

可食部100gあたりの含有量



脂質 (×1)

EPA・DHA (×100)

- ナツワカ (霞ヶ浦産ワカサギ) H28. 7 ※1
- 一般的なわかさぎ (日本食品標準成分表) ※2

※1 試験依頼者: 霞ヶ浦北浦水産振興協議会

試験依頼先: 一般財団法人日本食品分析センター

※2 日本食品標準成分表2015年版 (文部科学省)

霞ヶ浦北浦の魚 買える店・食べられる店

霞ヶ浦北浦水産振興協議会のホームページに掲載中

ホームページアドレス

<http://www.kasumikita-sinkou.jp/>

霞ヶ浦の情報を毎日更新中



霞ヶ浦北浦水産事務所 公式ツイッター